

Préparation naturel homéopathie

spécial accouchement

by Gianofita

A 36 Sa et 37 Sa

le lundi : 10 granules **d'Arnica Montana 15CH**
le mercredi : 10 granules de **Caulophyllum 15CH**
le vendredi : 10 granules de **Actea Racemosa 12 CH**
le samedi: 10 granules de **Gelsemium 9 CH**

De la 38 Sa à l'accouchement

3 granules **d'Arnica montana 15CH** et 3 granules d'**Actea Racemosa**
tous les jours.

le lundi : 10 granules d'**Arnica Montana 15CH**
le mercredi : 10 granules de **Caulophyllum 15CH**
le vendredi : 10 granules de **Actea Racemosa 12 CH**
le samedi: 10 granules de **Gelsemium 9 CH**

Le jour J

Prenez une seule fois dès le début du travail :

10 granules de **Caulophyllum 12 CH**
10 granules d'**Actea Racemosa 12 CH**
1 dose de **Gelsemium** avant le départ à la maternité pour le stress

Pendant toute la durée du travail :

3 granules de **Caulophyllum 15 CH** au rythme des contractions
3 granules de **Chamomilla 15 CH** toutes les 10 à 15 min selon la douleur.

Si la douleur est très intense, alternez toutes les 5 minutes 3 granules de **Nux Vomica 5 CH**
avec 3 granules de Belladonna 5 CH

Si vous avez mal au dos, **Kalium Carb 9CH** : 3 granules à renouveler aussi souvent que nécessaire